

生活訓練施設ルーチャ 令和7年2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~						1 	2
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	3 AM お金の相談室 PM 音楽/フリー	4 AM 生活の知恵 PM ルーチャ新聞社/フリー	5 AM お休み PM ルーチャの集い/CBGT はじめての音楽	6 AM ヘルスケアの時間 PM ルーチャWRAP	7 AM フリー/個別対応/ バレー部@エスフォルタ AM 個別相談 (会場：ルーチャ) PM わはわはプログラム PM 個別相談 (会場：ルーチャ)	8  PM つながる音楽会 (予定)	9
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	10 AM シンひとづきあい PM 音楽/フリー	11 建国記念の日 13:30~ ポアソルチ@プエンテ	12 AM フリースペース/ しゃべり場 (11:00~) PM みんなで決めようプログラム /CBGT	13 AM ヘルスケアの時間 PM 心理教育	14 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場：ルーチャ) PM 音楽を語れ /卓球の会@子安 (13:15~) PM 個別相談 (会場：ルーチャ)	15 	16
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	17 AM 地域活動/個別対応 PM 音楽/フリー	18 AM 時短クッキング特別編 ♥チョコレート作り♥ PM ルーチャ新聞社/フリー	19 AM フリースペース/ しゃべり場 (11:00~) PM 自分を知ろう/CBGT 創作部	20 AM ヘルスケアの時間/ バレー部@子安 PM ルーチャWRAP	21 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場：ルーチャ) PM ワークショップ PM 個別相談 (会場：ルーチャ)	22 13:15~ ウォーキングフット ボール会@台町市民セ ンター	23 天皇誕生日
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	24 振替休日	25 AM 生活実験室 PM ルーチャ新聞社/フリー	26 AM お休み PM 社会資源/CBGT 1ヶ月の振り返り	27 AM ヘルスケアの時間 PM 全体ミーティング	28 AM 全体ミーティング AM 個別相談 (会場：ルーチャ) PM アロマたいむ PM 個別相談 (会場：ルーチャ)		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・土曜開所については追ってお知らせします。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。