

生活訓練施設ルーチャ 令和7年4月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~		1 AM 生活の知恵	2 AM お休み	3 AM ヘルスケアの時間 ～お花見ウォーキング～	4 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	5	6
		PM ルーチャ新聞社/ フリー&ウォーキング	PM ルーチャの集い/CBGT	PM ルーチャWRAP	PM 生活実験室		
			はじめての音楽		AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	7 AM ルーチャSST PM 音楽/フリー	8 AM お金の相談室 PM ルーチャ新聞社/ フリー&ウォーキング	9 AM フリースペース &しゃべり場 PM みんなで決めようプログラム /CBGT	10 AM ヘルスケアの時間 PM 心理教育	11 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM 音楽を語り/ 13:15~卓球の会体験会@プエンテ PM 個別相談(会場:ルーチャ)	12 	13
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	14 AM 地域活動/個別活動 PM 音楽/フリー	15 AM お休み PM お休み	16 AM お休み PM コミュニケーションゲーム /CBGT 雑談会	17 AM ヘルスケアの時間 PM ルーチャWRAP	18 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM ワークショップ	19	20 15:00~ イグナル総会 @富士森体育館会議室
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	21 AM 自分を知ろう PM 音楽/フリー	22 AM 地域活動/個別活動 PM WF部@エスフォルタ /フリー&ウォーキング	23 AM フリースペース &しゃべり場 PM 社会資源/CBGT	24 AM ヘルスケアの時間 PM 全体ミーティング	25 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ) PM アロマたいむ	26 13:15~ ウォーキングフット ボールの会@子安	27 
AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~	28 AM 全体ミーティング PM 音楽/フリー	29 昭和の日 13:00~ ポアソルチ@プエンテ	30 AM バレー部@エスフォルタ/ フリー&しゃべり場 PM ルーチャ新聞社 /CBGT	今月のトピック ※15日は法人内で研修があるためお休みです。ルーチャは開所致しませんのでご注意ください。 ・火曜日のPMフリースペースが、前半フリー、後半ウォーキングになりました。少しでも身体を動かしたい方などは是非お越しください！ ・毎週水曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。 ・土曜開所については追ってお知らせします。 ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。 ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

