

生活訓練施設ルーチャ 令和7年5月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00～				1 AM ヘルスケアの時間	2 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ルーチャ）	3 憲法記念日 AM 米高騰対策 ～麺類を食べよう～	4
PM 13:00～				PM ルーチャWRAP	PM 映画を語れ/ 13:15～卓球の会@子安	PM ペンギンスカップ観戦 @新百合ヶ丘（予定）	みどりの日
15:00～					AM 個別相談（会場：ルーチャ）		
AM 10:00～	5 こどもの日	6 振替休日	7 AM お休み	8 AM ヘルスケアの時間	9 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ルーチャ）	10	11
PM 13:00～			PM ルーチャの集い/CBGT	PM ルーチャWRAP	PM 音楽を語れ	12:15～ WF会@富士森本館	
15:00～			雑談会		PM 個別相談（会場：ルーチャ）		
AM 10:00～	12 AM ルーチャSST	13 AM 生活実験室	14 AM フリースペース &しゃべり場	15 AM ヘルスケアの時間	16 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ルーチャ）	17 	18
PM 13:00～	PM 音楽/フリー	PM ルーチャ新聞社/ フリー&ウォーキング	PM みんなで決めようプログラム /CBGT	PM バレー部@子安 /フリー	PM 半生を聞く会		
15:00～					PM 個別相談（会場：ルーチャ）		
AM 10:00～	19 AM 地域活動/個別活動	20 AM お金を学ぼう	21 AM お休み	22 AM ヘルスケアの時間	23 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場：ルーチャ)	24	25
PM 13:00～	PM 音楽/フリー	PM ルーチャ新聞社 /フリー&ウォーキング	PM コミュニケーションゲーム /CBGT	PM 心理教育	PM ワークショップ		
15:00～			雑談会		PM 個別相談（会場：ルーチャ）		
AM 10:00～	26 AM 自分を知ろう	27 AM 時短クッキング	28 AM フリースペース &しゃべり場	29 AM 全体ミーティング/ WF部@子安	30 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ルーチャ）	31 	
PM 13:00～	PM 音楽/フリー	PM ルーチャ新聞社/ フリー&ウォーキング	PM 全体ミーティング /CBGT	PM ルーチャWRAP特別編 ～元気の道具箱コラージュ作り～	PM アロマたいむ		
15:00～					PM 個別相談（会場：ルーチャ）		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

- 今月のトピック
- ・毎週水曜日午後1時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
 - ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
 - ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。