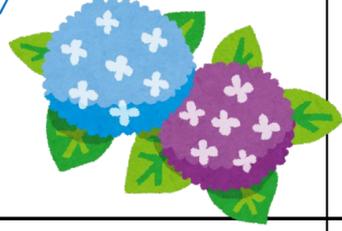


## 生活訓練施設ルーチャ 令和7年6月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~	2 <b>AM ルーチャSST</b>	3 AM フリースペース/個別対応	4 <b>AM ルーチャの集い</b>	5 AM ヘルスケアの時間	6 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ)		1/8
PM 13:00~	<b>PM 音楽/フリー</b>	<b>PM お金を学ぼう/CBGT</b>	PM ルーチャ新聞社/フリー	<b>PM ワークショップ特別編</b> ~みんなでオルタナ表紙作成!~	<b>PM 音楽を語れ</b>		
15:00~					AM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	9 <b>AM 自分を知ろう</b>	10 <b>AM バレー部@エスフォルタ</b> メインアリーナ/フリー	11 <b>AM みんなで決めよう</b> プログラム	12 AM ヘルスケアの時間	13 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	12:00~ <b>WF会@富士森本館</b>	15
PM 13:00~	<b>PM 音楽/フリー</b>	<b>PM 生活実験室/CBGT</b>	PM ルーチャ新聞社/フリー	<b>PM ルーチャWRAP</b>	<b>PM 映像を語れ</b>		
15:00~					PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	16 <b>AM 私の感謝状作り</b>	17 AM フリースペース/個別対応	18 <b>AM 雑談会</b>	19 AM ヘルスケアの時間	20 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ)		22
PM 13:00~	<b>PM 音楽/フリー</b>	<b>PM 時短クッキング/CBGT</b>	PM ルーチャ新聞社/フリー  <b>WF部@子安</b>	<b>PM 心理教育</b> ~病気と付き合いながら働く~	<b>PM ワークショップ/</b> 13:15~卓球の会@子安		
15:00~					PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	23 <b>AM 地域活動/個別活動</b>	24 <b>AM WF部@子安/フリー</b>	25 <b>AM コミュニケーション</b> ゲーム	26 AM ヘルスケアの時間	27 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場:ルーチャ)	13:20~ <b>ポアソルチ@プエンテ</b>	29
PM 13:00~	<b>PM 音楽/フリー</b>	<b>PM 社会資源/CBGT</b>	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	<b>PM ルーチャWRAP</b>	<b>PM アロマたいむ</b>		
15:00~					PM 個別相談(会場:ルーチャ)		
AM 10:00~	30 <b>AM 音楽/フリー</b>						
PM 13:00~	<b>PM 全体ミーティング</b>						
15:00~							

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ※25日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・CBGTが毎週水曜日から毎週火曜日に変更となりました。毎週火曜日午後1時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。