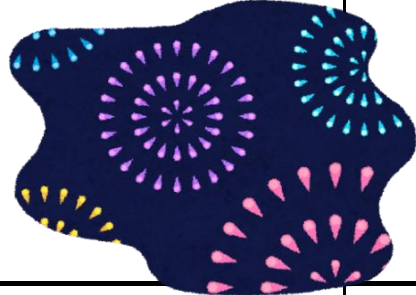


生活訓練施設ルーチャ 令和7年7月のスケジュール

|              | 月                                                                                 | 火                              | 水                                   | 木                                   | 金                                         | 土                                                                                     | 日  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| AM<br>10:00～ |  | 1<br>AM フリースペース/個別対応           | 2<br>AM ヘルスケアの時間                    | 3<br>AM WF部@エスフォルタ<br>/フリー          | 4<br>AM フリースペース/個別対応<br>AM 個別相談（会場：ルーチャ）  | 5<br><br>15:00～17:20<br>TSSC&イグナル交流会<br>@富士森体育館第2会議室                                  | 6  |
| PM<br>13:00～ |                                                                                   | PM 暑さ対策会議/CBGT                 | PM ルーチャ新聞社/フリー                      | PM 自分を知ろう                           | PM カラオケ大会/フリー                             |                                                                                       |    |
| 15:00～       |                                                                                   | 掃除                             |                                     | 掃除                                  | AM 個別相談（会場：ルーチャ）                          |                                                                                       |    |
| AM<br>10:00～ | 7<br>AM ルーチャSST                                                                   | 8<br>AM フリースペース/個別対応           | 9<br>AM WF部@エスフォルタ<br>/ミニヘルスケアの時間   | 10<br>AM 創作部                        | 11<br>AM フリースペース/個別対応<br>AM 個別相談（会場：ルーチャ） |    | 13 |
| PM<br>13:00～ | PM 音楽/フリー                                                                         | PM 生活の知恵/CBGT                  | PM ルーチャ新聞社/フリー                      | PM ルーチャWRAP                         | PM 音楽を語れ/<br>13:15～卓球の会@子安                |                                                                                       |    |
| 15:00～       |                                                                                   | 掃除                             |                                     | 掃除                                  | PM 個別相談（会場：ルーチャ）                          |                                                                                       |    |
| AM<br>10:00～ | 14<br>AM ルーチャの集い                                                                  | 15<br>AM フリースペース/個別対応          | 16<br>AM ルーチャ新聞社/フリー                | 17<br>AM みんなで決めよう<br>プログラム          | 18<br>AM フリースペース/個別対応<br>※個別相談はお休みです      | 19<br><br>12:15～<br>WF会@富士森分館                                                         | 20 |
| PM<br>13:00～ | PM 音楽/フリー                                                                         | PM お金を学ぼう&社会資源<br>合同プログラム/CBGT | PM ヘルスケアの時間                         | PM ルーチャWRAP                         | PM ワークショップ<br>※個別相談はお休みです                 |                                                                                       |    |
| 15:00～       |                                                                                   | 掃除                             |                                     | 掃除                                  |                                           |                                                                                       |    |
| AM<br>10:00～ | 21<br><br>海の日                                                                     | 22<br>AM フリースペース/個別対応          | 23<br>AM バレー部@エスフォルタ<br>/ミニヘルスケアの時間 | 24<br>AM 地域活動/個別活動                  | 25<br>AM フリースペース/個別対応<br>AM 個別相談(会場：ルーチャ) |  | 27 |
| PM<br>13:00～ |                                                                                   | PM 生活実験室/CBGT                  | PM ルーチャ新聞社/フリー<br>※14時終             | PM 心理教育                             | PM アロマたいむ                                 |                                                                                       |    |
| 15:00～       |                                                                                   | 掃除                             |                                     | 掃除                                  | PM 個別相談（会場：ルーチャ）                          |                                                                                       |    |
| AM<br>10:00～ | 28<br>AM 音楽/フリー                                                                   | 29<br>PM 時短クッキング               | 30<br>AM ヘルスケアの時間                   | 31<br>AM 全体ミーティング/<br>プエンテ4周年記念イベント |                                           |                                                                                       |    |
| PM<br>13:00～ | 13:00～14:00 フリー<br>14時～社会資源（ウェルビー体験）                                              | PM フリー/個別対応<br>/CBGT           | PM ルーチャ新聞社/フリー                      | PM 全体ミーティング/<br>プエンテ4周年記念イベント       |                                           |                                                                                       |    |
| 15:00～       |                                                                                   | 掃除                             |                                     | 掃除                                  |                                           |                                                                                       |    |

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ 全体ミーティングは2つあるうちのどちらか一つにご参加ください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ※23日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・火・木の15時から15分程掃除を行います。ルーチャを清潔に保つため、ご協力お願いいたします。
- ・毎週火曜日午後1時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。