

生活訓練施設ルーチャ 令和7年9月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM 10:00～	AM 推しのしゃべり場	AM 就労準備プログラム/ フリースペース	AM ヘルスケアの時間	AM ヘルシーごはん教室	AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ブエンテ）		
PM 13:00～	PM 音楽/フリー	PM 生活の知恵/CBGT	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM ルーチャWRAP	PM ワークショップ		
15:00～		掃除		掃除	AM 個別相談（会場：ブエンテ）		
	8	9	10	11	12	13	14
AM 10:00～	AM ルーチャミーティング	AM 就労準備プログラム/ フリースペース	AM ヘルスケアの時間	AM 自分を知ろう	AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ブエンテ）		
PM 13:00～	PM 音楽/フリー/ メンタルヘルス講習会 @八王子商工会議所4Fホール	PM 生活実験室/CBGT	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 自己表現展鑑賞 @八王子市中央図書館	PM 音楽を語れ		
15:00～		バレエ部@子安		掃除	PM 個別相談（会場：ブエンテ）		
	15	16	17	18	19	20	21
AM 10:00～	敬老の日	AM 就労準備プログラム/ フリースペース	AM ヘルスケアの時間	AM 時短クッキング/ 合同スポーツ@子安	AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談（会場：ブエンテ）		
PM 13:00～		PM 社会資源/CBGT	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	PM ルーチャWRAP	PM アロマたいむ		
15:00～		掃除		掃除	PM 個別相談（会場：ブエンテ）		
	22	23	24	25	26	27	28
AM 10:00～	AM ルーチャSST	秋分の日	AM ヘルスケアの時間	AM 地域活動/個別活動	AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場：ブエンテ)	12:15～14:15 ウォーキングフットボール会 @富士森体育館（分館）	
PM 13:00～	PM 音楽/フリー		PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 全体ミーティング/ フリースペース	PM 心理教育/ 卓球の会@エスフォルタサブ		
15:00～				掃除	PM 個別相談（会場：ブエンテ）		
	29	30					
AM 10:00～	AM PC教室	AM 就労準備プログラム/ 全体ミーティング					
PM 13:00～	PM 音楽/フリー	PM ゲーム大会/CBGT /合同スポーツ@子安					
15:00～		バレエ部@子安					

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ※17日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・火・木の15時から15分程掃除を行います。ルーチャを清潔に保つため、ご協力お願いいたします。
- ・毎週火曜日午後1時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。