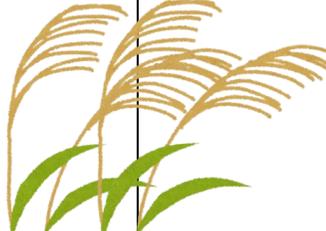


## 生活訓練施設ルーチャ 令和7年10月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~			1 AM ヘルスケアの時間	2 AM 自分を知ろう	3 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場: プエンテ)	4 PM つながる音楽会@新宿	5
PM 13:00~			PM ルーチャ新聞社/フリー	PM ルーチャWRAP	PM 創作部		
15:00~				掃除	PM 個別相談 (会場: プエンテ)		
AM 10:00~	6 AM ルーチャミーティング	7 AM 就労準備プログラム/ フリースペース	8 AM ヘルスケアの時間/CBGT	9 AM 時短クッキング	10 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場: プエンテ)		12
PM 13:00~	PM 合同バレー部 @大和田市民センター/フリー	PM PC教室	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 心理教育	PM 音楽を語れ/ 卓球の会@エスフォルタサブ		
15:00~		掃除	掃除	PM 個別相談 (会場: プエンテ)			
AM 10:00~	13 スポーツの日	14 AM 就労準備プログラム/ フリースペース	15 AM ヘルスケアの時間/CBGT	16 AM 海外について知ろう ~香港編~	17 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場: プエンテ)	18 13:30~ しゃべり場~茶話会~ @プエンテ	19
PM 13:00~		PM お金を学ぼう	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 秋のピクニック	PM ワークショップ		
15:00~		掃除	合同バレー部@子安	PM 個別相談 (会場: プエンテ)			
AM 10:00~	20 AM ルーチャSST	21 AM 就労準備プログラム/ フリースペース	22 AM ヘルスケアの時間/CBGT	23 AM しくじり先生	24 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談(会場: プエンテ)	25	26
PM 13:00~	PM 合同バレー部 @大和田市民センター/フリー	PM 防災訓練	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM ルーチャWRAP	PM アロマたいむ		
15:00~		掃除	掃除	PM 個別相談 (会場: プエンテ)			
AM 10:00~	27 AM バレーボール大会@東京体育館 /特別プログラム	28 AM 就労準備プログラム/ フリースペース	29 AM ヘルスケアの時間/CBGT	30 AM 地域活動/個別対応	31 AM フリースペース/個別対応 AM 個別相談 (会場: プエンテ)		
PM 13:00~	PM バレーボール大会@東京体育館 /特別プログラム	PM 生活実験室	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	PM 全体ミーティング	PM カラオケ大会		
15:00~		掃除	掃除	PM 個別相談 (会場: プエンテ)			

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

### 今月のトピック

- ※29日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・火・木の15時から15分程掃除を行います。ルーチャを清潔に保つため、ご協力お願いいたします。
- ・毎週水曜日午前11時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。