

生活訓練施設ルーチャ 令和7年11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~						1 12:15~14:15 WF会@富士森分館	
PM 13:00~							
15:00~							
AM 10:00~	3 文化の日	4 AM 就労準備プログラム/フリースペース PM PC教室 掃除	5 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー	6 AM 自分を知ろう PM ルーチャWRAP	7 AM フリースペース AM 個別相談 (会場: プ+) PM 音楽を語れ PM 個別相談 (会場: プ+) /掃除	8 秋のスポーツ観戦@高崎 (終日) /11:00~15:00 フェスタかたかご @由木かたくりの会	9
PM 13:00~							
15:00~							
AM 10:00~							
PM 13:00~	10 AM ルーチャミーティング PM ルーチャバンド♪/フリー	11 AM 就労準備プログラム/フリースペース PM お金を学ぼう 掃除	12 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー	13 AM 時短クッキング ~白菜編~ PM 心理教育	14 AM フリースペース AM 個別相談 (会場: プ+) PM 創作部 特別編/13:15~卓球の会@子安 PM 個別相談 (会場: プ+) /掃除	15 	16
15:00~							
AM 10:00~							
PM 13:00~							
15:00~	17 AM 生活の知恵 ~季節の変わり目編~ PM ルーチャバンド♪/フリー	18 AM スポーツ @エスフォルタメイン/フリー PM ルーチャSST 掃除	19 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	20 AM 社会資源 ~猫カフェに行こう~ PM ルーチャWRAP	21 AM フリースペース AM 個別相談(会場: プ+) PM ワークショップ ~瓶で小物入れを作ろう~ PM 個別相談 (会場: プ+) /掃除	22 12:15~14:15 WF@富士森主館	23 勤労感謝の日
AM 10:00~							
PM 13:00~							
15:00~							
AM 10:00~	24 振替休日	25 AM バレ一部 @エスフォルタサブ/フリー PM 生活実験室 ~家電製品をきれいにしよう~ 掃除	26 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー	27 AM 全体ミーティング PM 映画鑑賞会 (エンタ合同)	28 AM フリースペース AM 個別相談 (会場: プ+) PM アロマたいむ ~香りの石鹼作り~ PM 個別相談 (会場: プ+) /掃除	29	30 ※時間未確定 イグナルカップ 観戦に行こう @富士森主館
PM 13:00~							
15:00~							

♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

※19日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
・火・金の15時から15分程掃除を行います。ルーチャを清潔に保つため、ご協力お願いいたします。
・毎週水曜日午前11時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。