

生活訓練施設ルーチャ 令和7年11月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～						1	2
						12:15～14:15 WF会@富士森分館	
AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～	3 文化の日	4 AM 就労準備プログラム/ フリースペース PM PC教室 掃除	5 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー	6 AM 自分を知ろう PM ルーチャWRAP	7 AM フリースペース AM 個別相談（会場：プ+） PM 音楽を語れ PM 個別相談（会場：プ+）/掃除	8 秋のスポーツ観戦@高崎 （終日） /11:00～15:00 フェスタかたかど @由木かたくりの会	9
AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～	10 AM ルーチャミーティング PM ルーチャバンド♪/ フリー 掃除	11 AM 就労準備プログラム/ フリースペース PM お金を学ぼう 掃除	12 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー しゃべり場@プエンテ+	13 AM 時短クッキング ～白菜編～ PM 心理教育	14 AM フリースペース AM 個別相談（会場：プ+） PM 創作部 特別編/ 13:15～卓球の会@子安 PM 個別相談（会場：プ+）/掃除	15 	16
AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～	17 AM 生活の知恵 ～季節の変わり目編～ PM ルーチャバンド♪/ フリー 掃除	18 AM スポーツ @エスフォルタメイン/フリー PM ルーチャSST 掃除	19 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	20 AM 社会資源 ～猫カフェに行こう～ PM ルーチャWRAP	21 AM フリースペース AM 個別相談(会場：プ+) PM ワークショップ ～瓶で小物入れを作ろう～ PM 個別相談（会場：プ+）/掃除	22 12:15～14:15 WF@富士森主館	23 勤労感謝の日
AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～	24 振替休日	25 AM バレー部 @エスフォルタサブ/フリー PM 生活実験室 ～家電製品をきれいにしよう～ 掃除	26 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー	27 AM 全体ミーティング PM 映画鑑賞会 （プエンテ合同）	28 AM フリースペース AM 個別相談（会場：プ+） PM アロマたいむ ～香りの石鹸作り～ PM 個別相談（会場：プ+）/掃除	29	30 ※時間未確定 イグナルカップ 観戦に行こう @富士森主館

♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。

♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。

♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。

♪フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ※19日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・火・金の15時から15分程掃除を行います。ルーチャを清潔に保つため、ご協力お願いいたします。
 - ・毎週水曜日午前11時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
 - ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
 - ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。