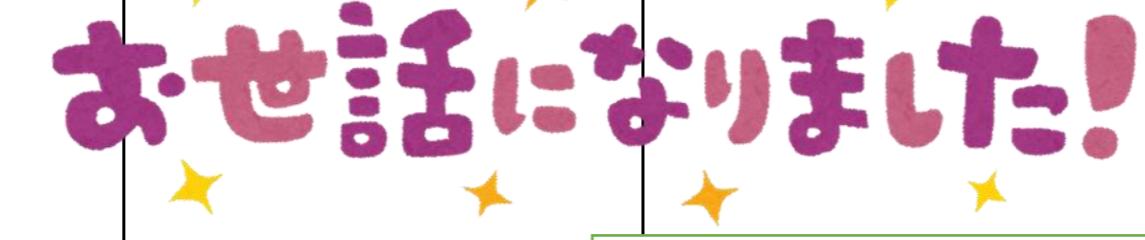
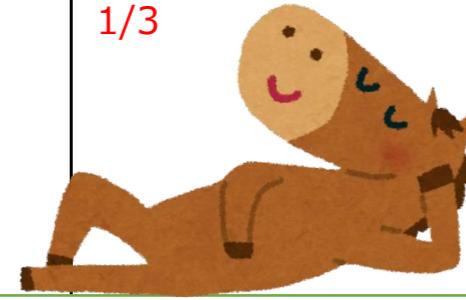


生活訓練施設ルーチャ 令和7年12月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~	1 AM スポーツ(卓球等) @エスフォルタメイン/フリー	2 AM 脳トレゲーム	3 AM ヘルスケアの時間/CBGT	4 AM 訪問支援/個別支援	5 AM フリースペース AM 個別相談(会場:ブ+)	6 	7
PM 13:00~	PM ルーチャバンド♪/ フリー	PM PC教室	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 訪問支援/個別支援	PM ルーチャWRAP		
15:00~	掃除			15時 自分を知ろう	PM 個別相談(会場:ブ+)/掃除		
AM 10:00~	8 AM 就労準備プログラム	9 AM バレー部@エスフォルタサブ/ フリー	10 AM ヘルスケアの時間/CBGT	11 AM 訪問支援/個別支援	12 AM フリースペース AM 個別相談(会場:ブ+)	13	14
PM 13:00~	PM アロマたいむ ~手浴体験~	PM ゆったりSST	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 訪問支援/個別支援	PM 音楽を語れ/ 13:15~卓球の会@プロンテ		
15:00~	掃除				PM 個別相談(会場:ブ+)/掃除		
AM 10:00~	15 AM 就労準備プログラム	16 AM switch交流会	17 AM 地域活動/CBGT	18 AM 訪問支援/個別支援	19 AM フリースペース AM 個別相談(会場:ブ+)	20 12:15~ WF会@富士森分館	21
PM 13:00~	PM ルーチャバンド♪/ フリー	PM 生活実験室 ~健康診断の手続きを知ろう~	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	PM 訪問支援/個別支援	PM ルーチャWRAP		
15:00~	掃除			15時 心理教育	PM 個別相談(会場:ブ+)/掃除		
AM 10:00~	22 AM クリスマス会 準備	23 AM 脳トレゲーム	24 AM ヘルスケアの時間/CBGT	25 AM 訪問支援/個別支援	26 AM 大掃除 AM 個別相談(会場:ブ+)	27	28
PM 13:00~	PM クリスマス会	PM ワークショップ ~クリスマスリース作り~	PM ルーチャ新聞社/フリー	13時:訪問支援/個別支援 14時:ガチクッキング ~ケーキを作ろう~	PM ゆく年くる年 ~1年間の振り返り~		
15:00~	掃除				PM 個別相談(会場:ブ+)		
AM 10:00~	29 	30	31 	1/1 ませ話になりました!	1/2	1/3 	1/4
PM 13:00~							
15:00~							

今月のトピック

- ※17日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・木曜日は訪問支援/個別支援の日になります。ルーチャは開所しておりますので是非ご利用ください。
- ・火・金の15時から15分程掃除を行います。ルーチャを清潔に保つため、ご協力お願いいたします。
- ・毎週水曜日午前11時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。