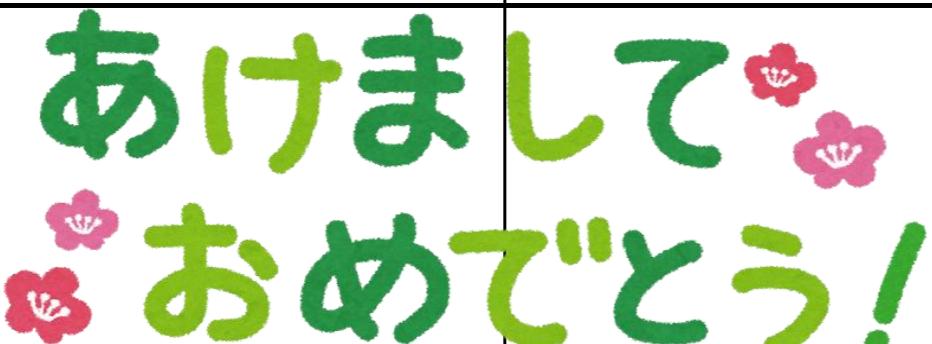


生活訓練施設ルーチャ 令和8年1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00~			1		2		4
PM 13:00~							
15:00~							
AM 10:00~	5	6	7	8	9	10	11
AM 13:00~	AM お雑煮作り	AM switch交流会	AM バレー部@子安/CBGT	AM 訪問支援/個別支援	AM フリースペース AM 個別相談(会場:ブ+)		
PM 13:00~	PM 初詣@高幡不動尊	PM 生活の知恵 ~長期休みの後編~	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 訪問支援/個別支援	PM 音楽を語れ		
15:00~		掃除			PM 個別相談(会場:ブ+) /掃除		
AM 10:00~	12 成人の日	13	14	15	16	17	18
AM 13:00~		AM 脳トレゲーム	AM ヘルスケアの時間/CBGT	AM 訪問支援/個別支援	AM フリースペース AM 個別相談(会場:ブ+)		
15:00~		PM ルーチャミーティング	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 訪問支援/個別支援	PM ルーチャWRAP		
AM 10:00~	19	20	21	22	23	24	25
AM 13:00~	AM 就労準備プログラム	AM 脳トレゲーム	AM 地域活動/CBGT	AM 訪問支援/個別支援	AM アロマたいむ AM 個別相談(会場:ブ+)	<p>12:20~14:20 WF会@富士森分館</p> 	
15:00~	PM 木下大サーカス@立川立飛 /ルーチャバンド	PM ワークショップ	PM 社会資源 ~就労支援について~ 外部講師:ルンアルン	PM 訪問支援/個別支援	PM switch交流会/ 13:15~卓球の会@子安		
		掃除		15時 ゆったりSST	PM 個別相談(会場:ブ+) /掃除		
AM 10:00~	26	27	28	29	30	31	
AM 13:00~	AM 就労準備プログラム	AM 時短クッキング	AM ヘルスケアの時間/CBGT	AM 訪問支援/個別支援	AM WF部@子安 AM 個別相談(会場:ブ+)		
15:00~	PM 1か月の振り返り	PM 心理教育	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	PM 訪問支援/個別支援	PM ルーチャWRAP		
		掃除		15時 自分を知ろう	PM 個別相談(会場:ブ+) /掃除		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

※28日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。

- 木曜日は訪問支援/個別支援の日になります。ルーチャは開所しておりますので是非ご利用ください。
- 毎週水曜日午前11時~集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- 青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
- その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。