

生活訓練施設ルーチャ 令和8年1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～				1	2	3	4
AM 10:00～	5 AM お雑煮作り	6 AM switch交流会	7 AM バレー部@子安/CBGT	8 AM 訪問支援/個別支援	9 AM フリースペース AM 個別相談（会場：プ+）		11
PM 13:00～	PM 初詣@高幡不動尊	PM 生活の知恵 ～長期休みの後編～	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 訪問支援/個別支援	PM 音楽を語れ		
15:00～		掃除			PM 個別相談（会場：プ+）/掃除		
AM 10:00～	12 成人の日	13 AM 脳トレゲーム	14 AM ヘルスケアの時間/CBGT	15 AM 訪問支援/個別支援	16 AM フリースペース AM 個別相談（会場：プ+）	17	18
PM 13:00～		PM ルーチャミーティング	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM 訪問支援/個別支援	PM ルーチャWRAP		
15:00～		掃除			PM 個別相談（会場：プ+）/掃除		
AM 10:00～	19 AM 就労準備プログラム	20 AM 脳トレゲーム	21 AM 地域活動/CBGT	22 AM 訪問支援/個別支援	23 AM アロマたいむ AM 個別相談(会場：プ+)	24	25
PM 13:00～	PM 木下大サーカス@立川立飛 /ルーチャバンド	PM ワークショップ	PM 社会資源 ～就労支援について～ 外部講師：ルンアルン	PM 訪問支援/個別支援	PM switch交流会/ 13:15～卓球の会@子安		
15:00～		掃除		15時 ゆったりSST	PM 個別相談（会場：プ+）/掃除		
AM 10:00～	26 AM 就労準備プログラム	27 AM 時短クッキング	28 AM ヘルスケアの時間/CBGT	29 AM 訪問支援/個別支援	30 AM WF部@子安 AM 個別相談（会場：プ+）		31
PM 13:00～	PM 1か月の振り返り	PM 心理教育	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	PM 訪問支援/個別支援	PM ルーチャWRAP		
15:00～		掃除		15時 自分を知ろう	PM 個別相談（会場：プ+）/掃除		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ※28日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
- ・木曜日は訪問支援/個別支援の日になります。ルーチャは開所しておりますので是非ご利用ください。
- ・毎週水曜日午前11時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。