

生活訓練施設ルーチャ プログラム体験会

対象者：
当事者の方
ご家族の方
支援者の方等

WRAPとは
Wellness → 元気
Recovery → 回復
Action → 行動
2026 → プラン

1/30 (Fri)

13:00～15:00



今回のプログラムは「ルーチャWRAP」です。
元気に役立つ道具箱（自分が元気になるもの、こと）に
ついて考えていきます。
ゆったり参加出来ますのでお気軽にご参加ください♪

実際の利用者様と一緒に活動する体験会を実施します。
生活訓練施設ルーチャがどんなところか、どんな活動をする場所かを
知るために、ルーチャのプログラムを体験しに来てみませんか？

場所

八王子市明神町3-9-1
MKビル3階

お問合せ・ご希望の方はこちら

☎ 042-649-3616

✉ mensapo.lucha@gmail.com