

生活訓練施設ルーチャ 令和8年2月のスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|---|---|--|--|----------------------------|
| AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～ | |  | | | | | 1 |
| AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～ | 2 AM 就労準備プログラム PM ルーチャバンド♪/フリー | 3 AM 脳トレゲーム PM 生活実験室 ～掃除のやり方～ | 4 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー | 5 AM switch交流会 PM フリースペース | 6 AM ミニ自分を知ろう AM 個別相談(会場:プ+) PM 音楽を語れ PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 7  | 8 15:00～17:00 WF会@子安 |
| AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～ | 9 AM ルーチャミーティング PM 木下大サーカス /ルーチャバンド♪ | 10 AM 社会資源 PM PC教室 | 11 建国記念の日 AM おにぎりプロジェクト2026 PM 漫画を語れ 掃除 | 12 AM フリースペース AM 海外について知ろう ～フィンランド編～ | 13 AM 地域活動 AM 個別相談(会場:プ+) PM ルーチャWRAP PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 14  | 15 |
| AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～ | 16 AM 就労準備プログラム PM ルーチャバンド♪/フリー | 17 AM 時短クッキング PM 脳トレゲーム | 18 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー 掃除 | 19 AM フリースペース PM バトミントン部@子安 | 20 AM ミニ心理教育 AM 個別相談(会場:プ+) PM プログラムを知る会/ 13:15～卓球の会@子安 PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 21  | 22 |
| AM 10:00～ PM 13:00～ 15:00～ | 23 天皇誕生日 | 24 AM PC教室 PM 一ヶ月の振り返り | 25 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終 | 26 AM フリースペース PM switch交流会 | 27 AM ウォーキング AM 個別相談(会場:プ+) PM アロマたいむ PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 28 13:00～15:00 しゃべり場@プラス たご焼きパーティー | |

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪ フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・木曜日は訪問支援/個別支援もおこなっています。
- ・毎週水曜日午前11時～集団認知行動療法を行っています。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は 職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。

※25日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
 ※青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。