

生活訓練施設ルーチャ 令和8年2月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM 10:00～							1
PM 13:00～							
15:00～							
	2	3	4	5	6	7	8
AM 10:00～	AM 就労準備プログラム	AM 脳トレゲーム	AM ヘルスケアの時間/CBGT	AM switch交流会	AM ミニ自分を知ろう AM 個別相談（会場：ブ+）		
PM 13:00～	PM ルーチャバンド♪/フリー	PM 生活実験室 ～掃除のやり方～	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM フリースペース	PM 音楽を語れ		15:00～17:00 WF会@子安
15:00～			掃除		PM 個別相談（会場：ブ+）/掃除		
	9	10	11	12	13	14	15
AM 10:00～	AM ルーチャミーティング	AM 社会資源	AM 建国記念の日 おにぎりプロジェクト2026	AM フリースペース	AM 地域活動 AM 個別相談（会場：ブ+）		
PM 13:00～	PM 木下大ザーカス /ルーチャバンド♪	PM PC教室	PM 漫画を語れ	AM 海外について知ろう ～フィンランド編～	PM ルーチャWRAP		
15:00～			掃除		PM 個別相談（会場：ブ+）/掃除		
	16	17	18	19	20	21	22
AM 10:00～	AM 就労準備プログラム	AM 時短クッキング	AM ヘルスケアの時間/CBGT	AM フリースペース	AM ミニ心理教育 AM 個別相談（会場：ブ+）		
PM 13:00～	PM ルーチャバンド♪/フリー	PM 脳トレゲーム	PM ルーチャ新聞社/フリー	PM バトミントン部@子安	PM プログラムを知る会/ 13:15～卓球の会@子安		
15:00～			掃除		PM 個別相談（会場：ブ+）/掃除		
	23	24	25	26	27	28	
AM 10:00～	天皇誕生日	AM PC教室	AM ヘルスケアの時間/CBGT	AM フリースペース	AM ウォーキング AM 個別相談（会場：ブ+）		
PM 13:00～		PM 一ヶ月の振り返り	PM ルーチャ新聞社/フリー ※14時終	PM switch交流会	PM アロマたいむ		13:00～15:00 しゃべり場@プラス たこ焼きパーティー
15:00～					PM 個別相談（会場：ブ+）/掃除		

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。
- ♪ 金曜の個別相談は予約制です。希望者は職員に確認してください。
- ♪フリースペースとプログラムが同時開催される場合、部屋の都合で同室での開催となる場合があります。

今月のトピック

- ・木曜日は訪問支援/個別支援もおこなっています。
- ・毎週水曜日午前11時～集団認知行動療法を行っております。誰でも参加できるプログラムではないため、ご希望の方は 職員までご相談下さい。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。

※25日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
※青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。