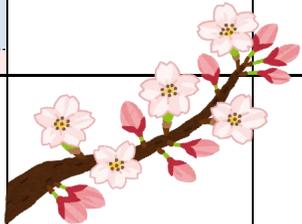


生活訓練施設ルーチャ 令和8年4月のスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|------------------------------|---|---|--|--|---|--------------------------------------|
| AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~ | | April Fools! | 1 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社 掃除 | 2 AM 脳トレゲーム PM アートたいむ /ウォーキング | 3 AM 自分を知ろう AM 個別相談(会場:プ+) PM ルーチャWRAP PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 4 | 5 |
| AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~ | 6 AM 作業体験 PM ルーチャバンド♪ | 7 閉所 (職員研修のため) | 8 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社 掃除 | 9 AM 脳トレゲーム PM switch交流会 | 10 AM 心理教育 AM 個別相談(会場:プ+) PM 音楽を語れ/ 13:15~卓球の会@子安 PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 11  | 12 |
| AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~ | 13 AM 作業体験 PM ルーチャバンド♪ | 14 AM ルーチャSST PM 時短クッキング ~豆苗+α~ 睡眠改善プログラム | 15 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社 ※14時終 掃除 | 16 AM 脳トレゲーム PM バトミントン@子安 | 17 AM 就労準備プログラム AM 個別相談(会場:プ+) PM ルーチャWRAP PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 18 | 19 13:15~15:00 WF会@あつたか ホール |
| AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~ | 20 AM 作業体験 PM ルーチャバンド♪ | 21 AM PC教室 PM しゅみをさがすかい ~実践編~ | 22 AM ヘルスケアの時間/CBGT PM ルーチャ新聞社 掃除 | 23 AM 脳トレゲーム PM switch交流会 | 24 AM 地域活動 AM 個別相談(会場:プ+) PM アロマたいむ PM 個別相談(会場:プ+)/掃除 | 25 | 26 |
| AM 10:00~ PM 13:00~ 15:00~ | 27 AM 作業体験 PM ルーチャバンド♪ | 28 AM 私のトリセツ作り PM 一ヶ月の振り返り | 29 昭和の日 AM 生活実験室 ~炊飯器で調理をしよう~ PM ヘルスケアの時間 | 30 AM 脳トレゲーム PM 社会資源 ~にしはちスポーツジムに行こう~ | |  | |

- ♪ プログラムは変更・延期等になる場合があります。予めご了承ください。
- ♪ 施設内に入る際には手洗い、検温等をお願いします。

★プログラム中は、フリースペースや個別活動など
ご利用いただけます。(10:00~15:00)

今月のトピック

※15日の午後のプログラムは、15時からスタッフミーティングのため、14時に終了します。
※3/14(土)からのJR運賃改定に伴い、交通費が変更になる方はスタッフまでお声かけください。

- ・CBGT(集団認知行動療法)をご希望の方は職員までご相談下さい。
- ・青字は、参加費がかかるプログラムです。参加する場合、参加費のご準備をお願いします。
- ・その他、プログラムについての意見などありましたら教えてください。

